

VI E' MAI CAPITATO:

- DI VOLER CHIARIRE QUALCOSA CON TUTTE LE BUONE INTENZIONI E FINIRE IN LITIGI SEMPRE UGUALI ?
- FORNIRE CONSIGLI E NON SENTIRSI APPREZZATI ?
- RIPETERSI CHE SARO' FELICE SE.....?
- PREOCCUPARSI PER QUALCOSA DI ALTRI ?
- VOLERE CAMBIARE GLI ALTRI ?
- IMPORRE LA PROPRIA IDEA COME UNICA VERITA'?

- SENTIRSI SBAGLIATI E IMPOTENTI E
ATTENDERE UN SALVATORE CHE CAMBI
LA SITUAZIONE ?
- ESSERE CONVINTI CHE LA SFIGA CI VEDA
BENISSIMO E LA FORTUNA SIA CIECA , MA
AIME' LA SFIGA BECCA SEMPRE VOI?
- SAPERE MOLTO BENE COSA NON VOLETE
E PUNTUALMENTE ARRIVA PROPRIO
QUELLO ?
- NONOSTANTE UN SACCO DI SFORZI E
SUCCESSI RICONOSCIUTI DA ALTRI NON
SENTIRSI MAI SODDISFATTI
ABBASTANZA ,NON SENTIRSI MERITEVOLI
DI GIOIRE ?

- IL MOTIVO DI TALI SENSAZIONI , E' LEGATO AD UNA SERIE DI DOGMI (CREDENZE , FORME-PENSIERO , VERITA') CULTURALI CHE INFLUENZANO LA MANIFESTAZIONE DELLA REALTA' CHE SI VIVE SENZA ESSERNE COSCENTI.
- RISULTATO NON CI SI SENTE MAI ABBASTANZA AMATI , ACCETTATI ,CAPITI , SICURI , BRAVI , QUINDI STRESS, ANSIA , PREOCCUPAZIONI, MALATTIE (SOFFERENZA INTERIORE).
- PER CAMBIARE CIO' VEDIAMO QUALI SONO QUESTI DOGMI CHE ORA SONO STATI SFATATI E CONSIDERIAMONE ALTRI SCIENTIFICAMENTE DIMOSTRATI, QUINDI COMPRENSIBILI

CROLLANO I VECCHI DOGMI E SI APRE UNA NUOVA COSCIENZA

LE PIU' RECENTI RICERCHE SCIENTIFICHE
STANNO SCARDINANDO UNA SERIE DI
VERITA' ACCETTATE PER ABITUDINE
CULTURALE ED E' POTENTISSIMO L'EFFETTO
NEL CAMBIO DI VERITA' GRAZIE A QUESTE
INFORMAZIONI

(RIFERIMENTI GREGG BRADEN , RICERCATORE AUTORE DI VARI
LIBRI)

- 1 BIBBIA (CHIESA)

NASCIAMO CON COLPA DEL PECCATO ORIGINALE
(SBAGLIATI , ESSERI LIMITATI NON DIVINI) E
ATTENDIAMO UN SALVATORE TUTTA LA VITA , VIVIAMO IN
UNA REALTA' ESTERNA GIA' CREATA E DISTINTA DA NOI
IN FUNZIONE DI UN DIO ESTERNO INCOMPRESIBILE

- NUOVE INTERPRETAZIONI

BIBBIA SCRITTA SOLO CON CONSONANTI CON
SIGNIFICATO SIMBOLICO (COME GEROGLIFICO)

IN PRINCIPIO	<u>ALLA BASE DI OGNI COSA</u>
DIO	L'ELOHIM, IL DIVENIRE, <u>IL FUTURO</u>
CREO'	<u>STA COSTANTEMENTE CREANDO</u>
I CIELI	<u>DALLE IDEE, PENSIERI</u>
E LA TERRA	<u>LA REALTA' MATERIALE</u>

SIAMO TUTTI SALVATORI E COCREATORI DELLA REALTA'
(POTENZIALE INFINITO)

(TRADUZIONE DA IGOR SIBALDI , FILOLOGO)

2 FISICA E CHIMICA : (NEWTONIANA)

SIAMO FATTI DA MOLECOLE E DA ATOMI
(CONSIDERATE COME PALLINE CONCRETE)

LA FISICA QUANTISTICA HA DIMOSTRATO DAI PRIMI
DEL 900' CHE GLI ATOMI SONO ENERGIA ,
ONDE ELETTROMAGNETICHE CHE AD UNA CERTA
FREQUENZA SONO FISICAMENTE VISIBILI E CONCRETE
QUINDI

SIAMO FATTI DI ENERGIA (VISIBILE E NON VISIBILE)

SIAMO UN CAMPO ELETTRICO E UNO MAGNETICO

DAL LIBRO LA SCIENZA DELL'UNO (VITTORIO MARCHI , FISICO)

3 GENETICA : L'ESPRESSIONE DEL NOSTRO ASPETTO E COMPORTAMENTO O CARATTERE E' STATO ASSOCIATO ALL'ESPRESSIONE DEI GENI DEL NOSTRO DNA SULLA BASE DEL 2% DEL DNA IN CUI C'E' L'INFORMAZIONE GENETICA (SIAMO FATTI COSI', NON POSSIAMO FARCI NULLA)
(SENSAZIONE DI IMPOTENZA , COLPA SE SEI SBAGLIATO)

L'EPIGENETICA HA DIMOSTRATO CHE **IL DNA E' UNA MAPPA** CHE VIENE LETTA IN BASE AGLI STIMOLI CHE ARRIVANO DALL'AMBIENTE INTERNO (BIOCHIMICI ED ELETTRICI) E DA QUELLO ESTERNO (UTERO, CIBO, ACQUA , FAMIGLIA , SCUOLA , LAVORO ETC)

(SENSAZIONE DI POTERE SCEGLIERE E MODIFICARE)

DAL LIBRO LA MENTE E' PIU' FORTE DEI GENI (BRUCE LIPTON BIOLOGO)

- 4 BIOCHIMICA

NEL CORPO CI SONO MOLECOLE E ATOMI CHE INTERAGISCONO E CI FANNO FUNZIONARE COME UNA MACCHINA , SE C'E' UN GUASTO (MALATTIA , TRAUMA) SI AGGIUSTA CON L'AIUTO DI ALTRE MOLECOLE (FARMACI , DIETA , INTEGRATORI)

L'ACQUA E' L'AMBIENTE IN CUI AVVENGONO LE REAZIONI

- L'ACQUA DI CUI SIAMO COMPOSTI AL 98% IN NUM DI MOLECOLE, E 70/60% SE IN PESO O VOLUME , HA PROPRIETA' MOLTO PIU' MERAVIGLIOSE .

VEICOLA INFORMAZIONI ELETTROMAGNETICHE E QUINDI INFLUENZATA COSTANTEMENTE DA PENSIERI ,EMOZIONI CHE PROViamo E DA CAMPI ELETTROMAGNETICI ESTERNI

(BENVENISTE , MONTAGNE' , EMILIO DEL GIUDICE , MASARU EMOTO)

- 5 TEORIA DARWINIANA

IN NATURA SOPRAVVIVE IL PIU' FORTE , QUINDI VIGE
COMPETIZIONE , BISOGNA DIFENDERSI DAGLI ALTRI
POTENZIALE MINACCIA

(BASE DEL SISTEMA ECONOMICO ATTUALE IN CROLLO)

OGNUNO TENDE A PRENDERE PER SE' PER DIFESA

- L'OSSERVAZIONE DELLA NATURA HA VISTO CHE

LA BASE E' LA COOPERAZIONE E CONDIVISIONE E
SOPRAVVIVE L'ORGANISMO CHE SI ADATTA AI CAMBIAMENTI
IN MODO PIU' FUNZIONALE AI BISOGNI ANCHE DEGLI ALTRI

DA QUI UNA COSCIENZA MIRATA AL RISPETTO DELL'
AMBIENTE (PERSONE E NATURA) CHE CI FORNISCE CIBO,
RIPARO E RELAZIONI PER LA PROSPERITA' COMUNE

(NUOVA ECONOMIA , MIRATA A CREARE SERVIZI UTILE A SE'
ED AGLI ALTRI IN ARMONIA CON L'ECOSISTEMA)

CONSIDERAZIONI UTILI

- NESSUNO NASCE GENITORE
- TUTTI NASCONO FIGLI
- IMPARIAMO GIOCANDO
- IMPARIAMO SBAGLIANDO
- CRESCIAMO SPERIMENTANDO
PERSONALMENTE
- L'UNICA COSA UTILE DA INSEGNARE E' LA
PASSIONE CHE STIMOLA LA CURIOSITA' DI
CONOSCERE .
- NEL PERDONARE STIAMO MEGLIO NOI

ARGOMENTI

- PRINCIPI COMUNICAZIONE
- POTERE ABBRACCI
- FUNZIONAMENTO CERVELLO
- FUNZIONAMENTO CUORE
- RISCOPERTA DELLA PROPRIA PARTE INTERIORE
- RISCOPERTA DEL POTENZIALE DELL'ESSERE UMANO
CREATORE E NON SPETTATORE-CONSUMATORE

COMUNICAZIONE TRA DUE SOGGETTI

7%

VERBALE

SENSO DELLE PAROLE

38%

TONO DELLA VOCE

55%

COMPORAMENTO

DAL LIBRO I SEGRETI DEL LINGUAGGIO DEL CORPO (MARCO PACORI, PSICOLOGO)

EFFETTI DI UN ABBRACCIO (CONTATTO FISICO)

La durata media di un abbraccio tra due persone è di 3 secondi.

I ricercatori hanno scoperto qualcosa di fantastico.

Quando un abbraccio dura 20 secondi, si produce un effetto terapeutico sul corpo e la mente. La ragione è che un abbraccio sincero produce un ormone chiamato "ossitocina", noto anche come l'ormone dell'amore. Questa sostanza ha molti benefici sulla nostra salute fisica e mentale, ci aiuta, tra l'altro, a rilassarci, a sentirci al sicuro e calmare le nostre paure e l'ansia e previene gli infanticidi .

E' GRATIS E MERAVIGLIOSAMENTE POTENTE

CERVELLO

- CONSCIO : DALL'1 AL 5% DELLE AZIONI
PARTE PRESENTE E CREATIVA 2000 bit/sec
- INCONSCIO : DAL 95 AL 99% DELLE AZIONI
PARTE DI CUI NON SIAMO PRESENTI
(ABITUDINI, REAZIONI AUTOMATICHE)
40 miliardi bit/sec
PROGRAMMI AUTOMATICI (UTILI E INUTILI)

DAL LIBRO BIOLOGIA DELLE CREDENZE (BRUCE LIPTON BIOLOGO)

APPRENDIMENTO

IL CERVELLO REGISTRA I PROGRAMMI
TRAMITE

- RIPETIZIONE 21 GIORNI
- ASSOCIAZIONE EMOTIVA (GIOIA , PAURA)

JOE DISPENZA

CERVELLO E COMPORTAMENTI

GIA' DAL 3° MESE DI GRAVIDANZA FINO AI 6 ANNI I BAMBINI IMPARANO LE REAZIONI DEI GENITORI O CHI LI CRESCE IN AUTOMATICO (INCONSCIO) PER IMITAZIONE PRENDENDOSI LA RESPONSABILITA' DEI COMPORTAMENTI BELLI O BRUTTI DEI GENITORI .

CIO' IN FUNZIONE DI ADATTARSI ALL'AMBIENTE IN CUI SONO I GENITORI .

REAGIRANNO ALLO STESSO MODO SENZA SAPERLO

SITUAZIONI NELL'AMBIENTE

- QUANDO SIAMO IN AMORE (CENTRATI)
SIAMO CREATIVI E COSCIENTI E IN SALUTE
- QUANDO SIAMO IN PAURA (STRESS),
SIAMO IN REAZIONE AUTOMATICA DI PROTEZIONE

PROGRAMMI :

- UTILI ci fanno stare meglio
(COMPORTAMENTI BELLI)
- INUTILI ci fanno soffrire
(COMPORTAMENTI BRUTTI)

CERVELLO

- EMISFERO SINISTRO PARTE RAZIONALE
- EMISFERO DESTRO PARTE EMOTIVA

TECNICHE FACILI PER RIEQUILIBRIO

(CASI DI AGITAZIONE, ANSIA, INSONNIA, BAMBINI IPERATTIVI)

- POSIZIONE D'INTEGRAZIONE EMISFERICA
- CROSS CROWL

CON LA VOLONTA' POSSIAMO FARE TUTTO

POICHE' IL 5% DI CIO' CHE E' IL NOSTRO AGIRE E ' CONSCIO ,
CONSAPEVOLE , IL RESTANTE 95% E' INCONSCIO , BASATO SU
COMPORTAMENTI APPRESI CHE SCATTANO PER REAZIONE AGLI
STIMOLI AMBIENTALI

E' FACILE COMPRENDERE TUTTI I COMPORTAMENTI CHE NON AVREMMO
VOLUTO AVERE O CHE GENERALMENTE NON RICORDIAMO DI AVERE AVUTO
(NON CI POTEVAMO ACCORGERE)

CI SONO TECNICHE MOLTO EFFICACI PER COMUNICARE CON QUELLA PARTE
(LA CHINESIOLOGIA TEST MUSCOLARI , IPNOSI , PNL PROGRAMMAZIONE-
NEURO-LINGUISTICA)

POSSIAMO QUINDI DIVENTARE CONSAPEVOLI DELLE NOSTRE
CREDENZE O PROGRAMMI INUTILI E IMPOSTARNE DI UTILI PER
MIGLIORARE LA QUALITA' DELLA NOSTRA VITA E ESSERE D'AIUTO ALTRI.

QUINDI CON LA CONOSCENZA POSSIAMO POI FARE TUTTO

SOLUZIONI

- VUOI UN ABBRACCIO DAI UN ABBRACCIO
- VUOI AMORE DONA AMORE
- VUOI ESSERE ASCOLTATO ASCOLTA
- VUOI ESSERE FELICE GIOISCI
- SII TU IL CAMBIAMENTO CHE VUOI VEDERE
- SCOPRILE LE VERITA' INCONSCE LIMITANTI
E CAMBIALE PER VIVERE CIO' CHE VUOI

E' STATO DIMOSTRATO CHE IN BASE ALLE EMOZIONI

**CON EMOZIONI POSITIVE O FREQUENZE COSTRUTTIVE
VIENE LETTA LA PARTE DI DNA CHE CI FA STARE IN SALUTE
E IN CRESCITA , GUARENDO DA MALATTIE**

**CON EMOZIONI NEGATIVE E FREQUENZE DISTRUTTIVE
VIENE LETTA LA PARTE CHE CI FA AMMALARE LE CELLULE .**

SENTIRE DIPENDE DA NOI E QUINDI SI PUO' SCEGLIERE

DAL LIBRO MOLECOLE DI EMOZIONI (CANDICE PERT , RICERCATRICE SCIENTIFICA)

MANIFESTAZIONE INCONSCIE PER RENDERE COSCENTI I CONFLITTI INTERIORI

- PAROLE CHE UTILIZZIAMO PER DESCRIVERE SINTOMI
- GIUDIZI VERSO ALTRI (SPECCHIO)
- COMPORTAMENTI CHE CI DANNO FASTIDIO
- CARATTERISTICHE FISICHE
- COME SCRIVIAMO
- ZONE DI TRAUMI O MALATTIE
- GIUSTIFICAZIONI (NON E' PER)